

الوحدة HSA1: الصحة والسلامة في العمل

الإقرار: بإرسال هذا التقييم (الأجزاء 1 - 3) لتصحيحه، فأنا أعلن أن هذا العمل من مجهودي الشخصي بالكامل. أفهم أن الادعاء الكاذب بأن هذا هو عملي الخاص يُعد سوء ممارسة، وقد يؤدي إلى فرض NEBOSH عقوبات مشددة (لمزيد من المعلومات، انظر سياسة NEBOSH فيما يتعلق بوقوع سوء ممارسة).

ملاحظة مهمة: يجب عليك الرجوع إلى المستند "الوحدة HSA1: الصحة والسلامة في العمل - إرشادات ومعلومات للمتعلمين وشركاء التعلم" عند إكمال جميع أجزاء هذا التقييم. ويجب أن يقدم لك شريك التعلم نسخة، لكن يمكن تنزيلها من قسم الموارد ذات الصلة بهذا التأهيل على الموقع الإلكتروني لـ NEBOSH.

الجزء 1 - المعلومات

اسم المتعلم	المتعلم أ.
رقم المتعلم:	01234567
شريك التعلم:	NEBOSH
تاريخ التقييم:	2021/10/12
المؤسسة/طبيعة أنشطة العمل:	مصنع صغير ينتج عبوات تغليف كرتونية. تتمثل العمليات الأساسية في التقطيع والطباعة والتجميع. يبلغ عدد العمال 50 عاملاً تقريباً ويعملون في ورديات.

كيف تتم إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل وكيف يمكن تحسين طريقة الإدارة؟
يطبق هذا الجزء من التقييم المعرفة المكتسبة من العناصر 1 و3 و4 من المقرر. سنحتاج إلى التفكير في الطريقة التي يتم بها القيام بالأمر والنظر في السياسات الموجودة وتدبر خبرتك الخاصة في العمل.

استخدم قائمة المراجعة التالية للممارسات الجيدة لإدارة الصحة والسلامة لمراجعة الطريقة التي تجري بها الأمور في مؤسستك.

الممارسات الجيدة	الممارسات الحالية في المؤسسة	كيف يمكن أن تتحسن المنظمة
القيادة		
يظهر المديرون أهمية الصحة والسلامة	يبلغ مديرو الورديات عن الحوادث التي تقع خلال "محادثة السلامة بمكان العمل" التي تُجرى أسبوعياً ويوجد مدير مختص بالصحة والسلامة والبيئة ويتم إبلاغه بأي حوادث. وتوجد مشاركة/ظهور محدود لجهات القيادة الأخرى.	كيف يمكن أن تتحسن المنظمة
التواصل		
يتم توصيل معلومات الصحة والسلامة بفاعلية	معلومات السلامة متضمنة في التدريب، خاصة بالنسبة للأدوار التي تعمل مع المكنات. وتتم مناقشة الحوادث في محادثات السلامة بمكان العمل. توجد بعض لافتات السلامة ولكن لم يتم تحديثها لأعوام عديدة.	جعل المزيد من المعلومات متاحة للعاملين مثل السياسات وعمليات تقييمات المخاطرة. ينبغي أن تكون متاحة للعاملين للاطلاع عليها في أي وقت، أي على لوحة إعلانات. يمكن التوسع في معلومات السلامة في محادثات السلامة بمكان العمل للتحدث عن المخاطر الحالية وإجراءات السيطرة، وليس عند وقوع حادث فقط.
استشارة/مشاركة العمال		
يتم إشراك العمال في مشكلات الصحة والسلامة	يوزع مدير الصحة والسلامة والبيئة المعلومات من خلال مديري المناوبات عند الضرورة	تعيين ممثلين لفريق عمل الصحة والسلامة للتشاور بشأن المشكلات
يعي العمال مسؤوليات الصحة والسلامة التي يتحملونها بالعمل	المعلومات الأساسية المتعلقة بالصحة والسلامة المتضمنة في تدريب تعريف العامل بالعمل	تقديم المزيد من المعلومات بشأن هذا الأمر للعمال، بدلاً من معلومات السلامة الحالية التي تركز على القواعد وإجراءات السيطرة فقط.
مراقبة الأداء والتحقق منه		
يتم جمع المعلومات عن الحوادث والوقائع الخطيرة وحالات اعتلال الصحة والإصابات الوشيكة	عملية الإبلاغ عن الحوادث إلى مدير الصحة والسلامة والبيئة من خلال مديري المناوبات.	التأكد من معرفة/تشجيع العمال على الإبلاغ عن الإصابات الوشيكة أيضاً. العمل مع الإدارات الأخرى للتعرف على حالات اعتلال الصحة.
يتم إجراء عمليات تفتيش منتظمة لمعاينة أمور السلامة	عمليات تفتيش أسبوعية داخل المصنع/المكانين يجريها مدير الصحة والسلامة	
يتم التدقيق في عمليات الصحة والسلامة	يتم تحديث العمليات حسب الاقتضاء بعد تحديد أي مشكلات	تنفيذ جدول تدقيق لمراجعة العمليات بانتظام وتحديثها بشكل استباقي.
تتم مراجعة المعلومات من الرقابة	تتم مراجعة بيانات الحوادث سنوياً.	تحديد مواعيد مراجعات ربع سنوية لتقارير التفتيش لتحديد الاتجاهات/المشكلات وتحديد فرص التحسين. الأخذ في الاعتبار إذا ما كان يمكن أن تكون المراقبة مفيدة.



nebosh

تطوير عملية لإجراء التحقيقات بشكل يضمن تحديد الأسباب الجذرية وإعداد خطط العمل بعد وقوع الحادث.	مدير الصحة والسلامة مسؤول عن التحقيق في الحوادث. لا توجد عملية مفصلة موضع التنفيذ.	توجد عملية للتحقيق في حوادث مكان العمل (الحوادث والإصابات الوشيكية)
عملية تقييم المخاطرة		
تحديث العملية لضمان مراعاة جميع الأشخاص المحتمل تعرضهم للضرر، على سبيل المثال المقاولين وسائقي التوصيل، إلخ. التأكد من تحديد تاريخ مراجعة مناسب عند إجراء التقييم، بناء على نتائج التقييم.	تم إجراء عملية تقييم مخاطرة عامة ويتم مراجعتها سنويًا.	توجد عملية موضع التنفيذ لتحديد المخاطر
إجراء عمليات تقييم مخاطر محددة لمهام المناولة اليدوية والسلامة من الحرائق	لا يوجد - المناولة اليدوية ومخاطر الحريق مدرجة في عملية تقييم المخاطرة العامة	تم إجراء عمليات تقييم المخاطر "المحددة" ذات الصلة
النظر في استخدام مصفوفة مخاطرة في الاعتبار للمساعدة في تحديد الأولويات بالنسبة للمخاطر.	غير واضح - لم يتم تسجيل أي ترتيب للأولويات	لدى المؤسسة طريقة لتحديد أي المخاطر أهم للتعامل معها

من الممارسات الحالية التي حددتها والتحسينات التي اقترحتها، ما الذي يتناسب مع كل مرحلة من نموذج "خطط، نفذ، تحقق، صحح"؟	
خطط	تطوير إجراء تحقيق منظم
نفذ	إجراء عمليات تقييم مخاطرة محددة؛ وتعيين ممثلين لفريق عمل الصحة والسلامة
تحقق	عمليات التفتيش الأسبوعية؛ والإبلاغ عن الحوادث
صحح	مراجعة إحصائيات الحوادث ومراجعة عملية تقييم المخاطرة. تحديد الاتجاهات من تقارير التفتيش.

الجزء 3 - المشكلات والإجراءات

ما هي مشكلات الصحة والسلامة الموجودة في مكان عملك اليوم وكيف تتم السيطرة عليها وهل يمكن تقليل المخاطرة بشكل أكبر باستخدام تدابير سيطرة إضافية؟
يطبق هذا النشاط المعرفة المكتسبة من العناصر 2 و3 من المقرر. ستحتاج إلى إلقاء نظرة في مكان عملك والتحدث إلى العمال ذوي الصلة. ملاحظة - قد لا تتمكن من ذكر شيء لكل نوع من أنواع الأخطار. ينبغي لك ذكر ما لا يقل عن عشر مشكلات صحة وسلامة مختلفة، توضح 5 أنواع أخطار مختلفة على الأقل.

النوع (انظر الإرشادات)	المشكلة التي وجدتها	إجراءات السيطرة موضع التنفيذ بالفعل	إجراءات السيطرة الإضافية المقترحة
طريقة الوصول	السلام المؤدية من منطقة التسليم ضعيفة الإضاءة.	علامات مرسومة على حافة درجة السلم.	تركيب إضاءة إضافية وضع لافتات تحذير.
النظافة والترتيب	يتم تفريغ تحميل الطلبات في ممر المشاة قبل نقلها إلى منطقة التخزين.	لا يوجد	تكليف المزيد من العمال بتلقي الطلبات ونقل الصناديق على الفور.
المناولة اليدوية	يتم حمل الصناديق المستلمة (5) كجم تقريباً) إلى منطقة التخزين.	يتم إعطاء التدريب على المناولة اليدوية في تعريف العامل بالعمل.	توفير عربات الترولي لنقل الصناديق.
الإسعاف الأولي	يوجد اثنان من أخصائيي الإسعاف الأولي المدربين، ولكن في بعض الأحيان لا يكون أي منهما في الموقع بسبب نمط الورديات.	يتم تقديم تدريب الإسعاف الأولي. تتوفر معدات الإسعافات الأولية الأساسية في الموقع.	مراجعة جدول أنماط العمل. تدريب المزيد من العمال.
المواد والكيماويات الخطرة	العمال الذين يتعاملون مع الكيماويات المستخدمة في الطباعة دون استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) - رغم توفر معدات الوقاية الشخصية المناسبة في الموقع.	معدات الوقاية الشخصية الموفرة لهذه المهمة	دورة تنشيطية عن أهمية ارتداء معدات الوقاية الشخصية. التأكد من سهولة الوصول إلى معدات الوقاية الشخصية واختبار مدى ملاءمتها.
العمل في أماكن مرتفعة	عمال يتسلقون على طابعة لإزالة انسداد - لا يتوفر سلم/ درجات سلم مناسبة.	لا يوجد	وضع إجراء عمل آمن للتعامل مع حالات الانسداد. التأكد من توفر المعدات المناسبة.
معدات العمل	عمال يتسلقون على طابعة لإزالة انسداد دون إيقاف تشغيل المكان.	للمكان حواجز حماية موجودة حواجز حماية المكان متضمنة في عمليات التنظيف الأسبوعية.	وضع إجراء عمل آمن للتعامل مع حالات الانسداد. دورة تنشيطية عن ممارسات العمل الآمنة/أخطار المكان والمعدات.
الضوضاء	يتعرض العمال لضوضاء الطابعات لمدة تصل إلى 10 ساعات في كل ودية	إتاحة واقيات الأذن الاختيارية عند الطلب.	إجراء المراقبة لتحديد مستويات الضوضاء. أخذ تنفيذ متطلبات معدات الوقاية الشخصية في الاعتبار.
المناولة اليدوية	يقوم العمال المشتركون في وضع اللمسات النهائية اليدوية على الكرتون بمحاولة بلوغ/الانحناء لبلوغ المواد.		إعادة ترتيب محطات العمل لتكون على جانبي معدة النقل.



nebosh

النوع (انظر الإرشادات)	المشكلة التي وجدتتها	إجراءات السيطرة موضع التنفيذ بالفعل	إجراءات السيطرة الإضافية المقترحة
حالات الانزلاق والتعثر والسقوط (على نفس المستوى)	يتم إلقاء مخلفات الكرتون من عملية اللمسات النهائية اليدوية على الأرض مما يسبب خطر الانزلاق.	يتم تنظيف الأرضية كل ساعتين أثناء الوردية.	توفير حاويات قمامة في محطة العمل.

من المشكلات التي حددتها، حدد واحدة تعتقد أنها/الأهم لئتم تحسينها من خلال تدابير السيطرة الإضافية التي تقترحها. ما الذي يجعلها أولوية؟ أعط أسبابًا أخلاقية وقانونية ومالية.

المشكلة	السبب
عمال يتسلقون على طابعة لإزالة انسداد	المخاطرة عالية حيث إن هذا النشاط قد يؤدي إلى السقوط من ارتفاع بالإضافة إلى إصابة محتملة من الأخطار الميكانيكية للمكانن. يحتمل أن تكون الإصابات شديدة ويمكن أن تكلف الشركة على الأرجح تكلفة عالية أيضًا، من خلال الإغلاق والإصلاحات والتكاليف الطبية، فضلاً عن التكاليف القانونية المحتملة أو الغرامات. يقع على المنظمة بصفتها صاحبة العمل واجب أخلاقي يتمثل في حماية صحة عمالها.